

Titel	1. Frisbee-golf
Målgruppe	1.til 6. klasse
Beskrivelse	Spil med 4 personer i hold a 2 mod 2. Grønt hold mod rødt hold. Alle starter ved punktet A og skal på færrest mulige kast (summen af de to holdkammeraters kast) gennemføre frisbee-golfbanens 3 "huller". Læreren/eleverne kan ved at placere "hullerne" selv bestemme sværhedsgraden af aktiviteten.
Antal deltagere	4-10 elever
Estimeret tidsforbrug	10-30 minutter
Lokale/område/ redskaber	Udearealet – bag KU.BE Farvet frisbee til hvert hold 3 x frisbee-mål
Formål med aktiviteten	Eleven kan udføre sammensatte bevægelser inden for løb, spring og kast. Eleven har viden om løb-, spring- og kastediscipliner.
Differentiering	Prøv at kaste med den "dårlige" arm. Lav banerne længere og sværere ved at flytte på golf-målene.
Opsamling/ evaluering	Eleverne skal i grupper a fire snakke om, hvilke faktorer som kan have indvirkning på spillets forløb. Vind, baneforhold, kræfter, teknik mm. Fælles opsummering.